

Ostrzeżenie

- Przed użyciem zapoznaj się z instrukcją obsługi.
- Zakładaj obciążniki zgodnie z ich przeznaczeniem i upewnij się, że są stabilnie zamocowane do nadgarstków lub kostek. Przesuwanie się obciążników może zaburzać równowagę i zwiększać ryzyko potknięcia lub urazu.
- Nie zaciskaj obciążników zbyt mocno. Nadmierny ucisk może powodować ból, dyskomfort lub ograniczać krążenie krwi.
- Przerwij użytkowanie i zdejmij obciążniki, jeśli pojawi się ból, drętwienie, zaczerwienienie lub podrażnienie skóry. Dalsze użytkowanie mimo wystąpienia objawów może nasilać podrażnienia lub dolegliwości.
- Dobieraj intensywność ćwiczeń do swoich możliwości i unikaj gwałtownych ruchów, szczególnie podczas biegania i ćwiczeń dynamicznych. Dodatkowe obciążenie może zwiększać obciążenie stawów i mięśni, co może prowadzić do przeciążeń lub urazów.
- Utrzymuj obciążniki w czystości i zakładaj je na czystą, suchą skórę. Pot i zanieczyszczenia gromadzące się pod obciążnikami mogą powodować podrażnienia skóry.
- Przechowuj obciążniki poza zasięgiem małych dzieci. Niewłaściwe użytkowanie produktu przez dzieci może prowadzić do urazu.
- Nie modyfikuj konstrukcji obciążników. Modyfikacje mogą pogorszyć dopasowanie i bezpieczeństwo produktu.
- Regularnie sprawdzaj, czy obciążniki, szwy i zapięcia nie są uszkodzone. Nie używaj uszkodzonego produktu. Uszkodzenie materiału lub zapiec może spowodować poluzowanie się obciążnika podczas ćwiczeń.
- Nie wystawiaj obciążników na działanie otwartego ognia ani wysokiej temperatury. Wysoka temperatura może uszkodzić neopren lub inne elementy produktu.